



कमलामाई नगरपालिका  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
(शिक्षा, युवा तथा खेलकुद शाखा)  
सिन्धुली

खेलकुद प्रतियोगिता सञ्चालन

श्री.....

प्रस्तुत विषयमा विद्यालयहरूको सहभागितामा खेलकुद प्रतियोगिता सञ्चालन गरी उत्कृष्ट, अनुशासित र सक्षम खेलाडीहरू तयार पार्ने उद्देश्यले कमलामाई नगरपालिका भित्र सञ्चालित मावि तह (९-१२) का छात्र-छात्राहरूबीच अन्तर विद्यालय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड खेलकुद प्रतियोगिता सञ्चालन हुने भएकोले तपसिलको मिति र खेलहरूमा सहभागिता गराउनेबारे यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। उल्लिखित सर्तहरूको पालना बाञ्छनीय छ :

**सर्तहरू:**

- १) खेलाडीहरू चालू शैक्षिक सत्रमा कक्षा १२ सम्म नियमित अध्ययनरत हुनुपर्ने,
- २) खेलाडीहरूको उमेर १८ वर्ष ननाघेको हुनुपर्ने,

**सञ्चालन हुने खेलहरू:**

- १) भलिबल : छात्र, छात्रा
- २) कबड्डी : छात्र, छात्रा
- ३) एथ्लेटिक्स:

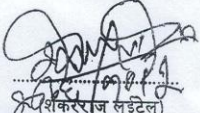
क) दौड (ट्रयाक) तर्फ : छात्र र छात्राको लागि

- १०० मि., २०० मि., ४०० मि, ८०० मि, १५०० मि. र ४×४०० मि. रिले।

ख) उफ्रने र फर्पाने (फिल्ड तर्फ)

- छात्र : हाइजम्प, लङ्जम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ श्रो ६०० ग्राम सटफुट १२ पाउण्ड
- छात्रा : हाइजम्प, लङ्जम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ श्रो ६०० ग्राम र सटफुट ८ पाउण्ड

- ४) कबड्डी खेलमा सहभागी हुने खेलाडीले अन्य खेलमा सहभागी हुन पाउने छैन।
- ५) भलिबल खेलमा सहभागी खेलाडीले अन्य खेलमा सहभागी हुन पाउने छैन।
- ६) एथ्लेटिक्स तर्फको खेलमा एक फिल्ड दुई ट्रयाक वा दुई फिल्ड एक ट्रयाकमा भाग लिन पाउने छ।
- ७) भलिबल खेलमा बढीमा ९/९ जनासम्म खेलाडी छात्र- छात्रा सहभागी गराउन सकिने छ।
- ८) कबड्डी खेलमा बढीमा ९/९ जनासम्म खेलाडी छात्र- छात्रा सहभागी गराउन सकिने छ।
- ९) एथ्लेटिक्स तर्फको हरेक इभेन्टमा १/१ टिम सहभागी गराउनु पर्ने छ।
- १०) खेलमा सहभागी हुन आउँदा विद्यालयको झण्डा, खेलाडीहरूको पोशाक अनिवार्य छ।
- ११) उमेर र विद्यार्थीको वैधानिकताबारे कुनै विवाद भएमा कक्षा ८ को लब्धाङ्क पत्र वा SEE रजिष्ट्रेशनलाई आधार मानिने छ।
- १२) विजयी खेलाडीलाई तह अनुसारको मेडल तथा प्रमाण पत्र र उत्कृष्ट ३ विद्यालयलाई विजयी खेलको आधारमा प्रथम, द्वितीय र तृती पुरस्कार तथा शिल्ड सहित सम्मान गरिने छ।
- १३) सहभागी हुने खेलाडीले ब्यक्तिगत विवरण फाराम (शिक्षा, युवा तथा खेलकुद शाखाले तयार गरेको ) भर्नुपर्ने छ।
- १४) भाग लिने खेल र खेलाडीको विवरण विद्यालयको लेटर प्याडमा लेखी माघ ६ गतेभित्र कनपा शिक्षा शाखामा पेस गरिसक्नुपर्ने छ। तोकिएको समय भन्दा पछि नाम दर्ता गर्न पाइने छैन।
- १५) खेल सञ्चालन हुने मिति र स्थान :
  - मिति २०७६ साल माघ ७, ८ र ९ गते
  - मिति २०७६ साल माघ ७ गते विहान ११ बजे खेल उद्घाटन
  - स्थान : बुलामञ्च।

  
नगर शिक्षा अधिकारी  
कमलामाई नगरपालिका, सिन्धुली  
नगर शिक्षा

कमलामाई नगरपालिका स्तरिय दोस्रो राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता २०७६

प्रतियोगितामा सहभागी हुने खेलाडीहरूको विवरण

1. सहभागी विद्यार्थीको नाम:
2. विद्यालयको नाम/ ठेगाना:
3. अध्ययनरत कक्षा:
4. जन्म मिति:
5. सहभागी हुने खेल:
6. सहभागी हुने विद्यार्थीको हस्ताक्षर:

फोटो

उल्लेखित व्यहोरा ठिक/साँचो हो भनि प्रमाणित गर्ने

विद्यालयबाट छनौट भएमा	स्थानीय तहबाट छनौट भएमा	जिल्लाबाट छनौट भएमा	प्रदेशबाट छनौट भएमा
प्रधानध्यापकको	व्यवस्थापन तथा निर्देशन समितिको संयोजक वा सदस्य सचिव	जिल्ला खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको	प्रदेश खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको
नाम:	नाम:	नाम:	नाम:
हस्ताक्षर:	हस्ताक्षर:	हस्ताक्षर:	हस्ताक्षर:
मिति:	मिति:	मिति:	मिति:
मोबाइल/फोन नः	मोबाइल/फोन नः	मोबाइल/फोन नः	मोबाइल/फोन नः
विद्यालयको छापः	विद्यालयको छापः	विद्यालयको छापः	विद्यालयको छापः

कमलामाई नगरपालिका स्तरिय दोस्रो राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता २०७६

विद्यालयको नाम:

भलिबल			कबड्डी		
क्र सं	छात्र	छात्रा	क्र सं	छात्र	छात्रा
१			१		
२			२		
३			३		
४			४		
५			५		
६			६		
७			७		
८			८		
९			९		

विद्यालयको छाप:

प्रधानध्यापकको हस्ताक्षर

कमलामाई नगरपालिका स्तरिय दोस्रो राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता २०७६

विद्यालयको नाम:

फिल्ड तर्फ			ट्रयाक तर्फ		
खेल	छात्र	छात्रा	खेल	छात्र	छात्रा
हाइजम्प			१०० मि		
लङ्गजम्प			२०० मि		
त्रिपलजम्प			४०० मि		
ज्याभलिङ थ्रो			८०० मि		
सटपुट			१५०० मि		
			३००० मि		
			४x१०० मि		
			४x४०० मि		

विद्यालयको छाप:

प्रधानध्यापकको हस्ताक्षर